

# **«ТЕСТОПЛАСТИКА КАК МЕТОД АРТ-ТЕРАПИИ В РАБОТЕ ПЕДАГОГА - ПСИХОЛОГА»**

АВТОР ПРАКТИКИ ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ МБДОУ Д/С №14:  
РАКИНА ЮЛИЯ АНДРЕЕВНА

# АКТУАЛЬНОСТЬ:

В современном обществе у детей дошкольного возраста возникают как физические, так и эмоциональные перегрузки, стрессы. Физическое и эмоциональное развитие ребенка зависит от того, каким он увидит окружающий мир.

Как следствие, в детский сад приходят дети с нарушением эмоционально-волевой сферы. Внутренний мир ребенка с ОВЗ в развитии действительно сложен и многообразен, и именно арт-терапия по-настоящему увлекает своим многообразием в применении и способствует развитию эмоционально-волевой сферы ребенка дошкольного возраста, а экологическая чистота и безвредность материала позволяет широко использовать его в работе с детьми.





***АРТ-ТЕРАПИЯ** – ЭТО МЕТОД ОСНОВАННЫЙ НА ИСКУССТВЕ,  
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НА ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЙ И ТВОРЧЕСКОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.*





# ***ЗАНЯТИЕ ПО ТЕСТОПЛАСТИКЕ***

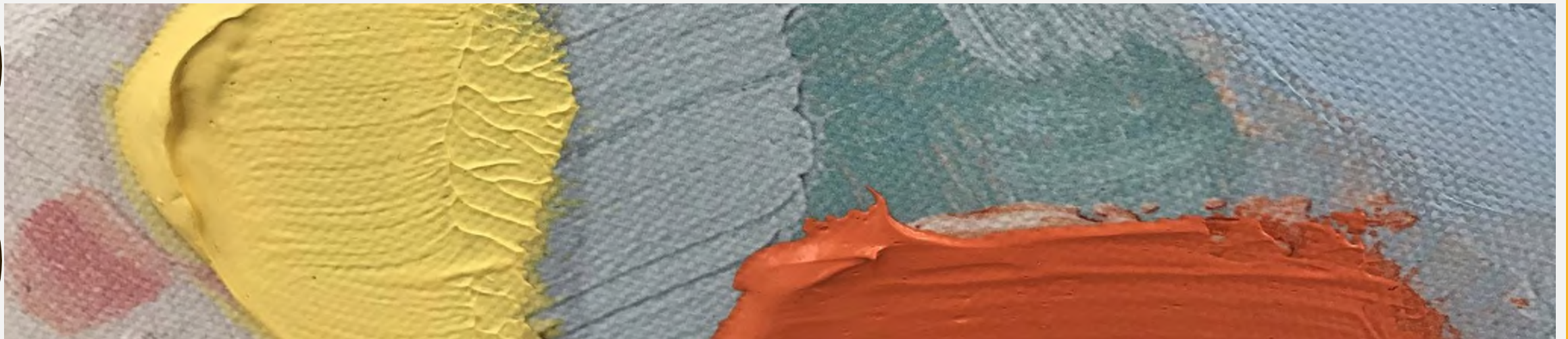






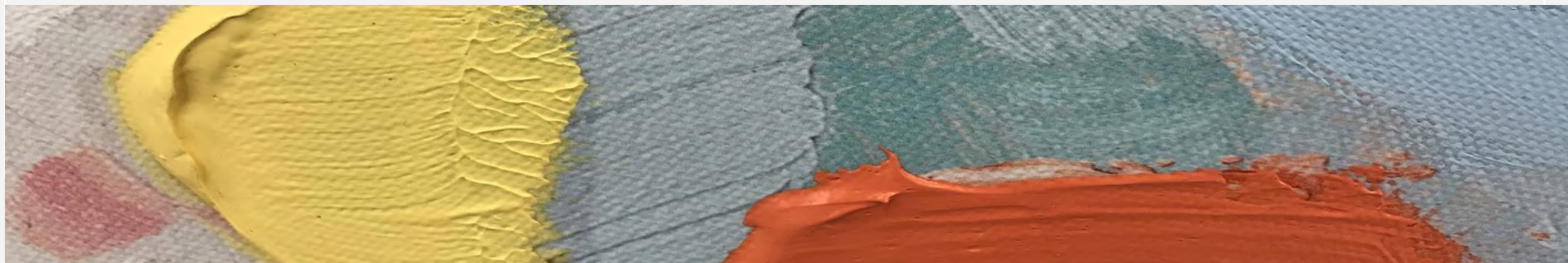
## **Цель работы :**

**Развитие эмоционально-волевой сферы у детей дошкольного возраста с ОВЗ через использование технологии тестопластики.**



## Ключевые задачи:

- ❑ **-Коррекционно-развивающие-** создать условия для развития и коррекции высших психических функций (восприятия, память, внимания, мышления, воображение, моторики и координации движений).
- ❑ **-Обучающие** – способствовать расширению знаний и представлений о самом себе, других, окружающем мире, раскрытие творческих способностей детей, умения видеть необычное в предмете исследования.
- ❑ **-Коммуникативные** – создать условия для развития умения позитивного общения и сотрудничества.
- ❑ **-Релаксационные-** снять психоэмоциональное напряжения.
- ❑ **-Воспитательные** – создать условия для развития нравственных сторон личности ребенка, любви к труду, процессу творчества и познания.





На первых этапах происходило знакомство детей с тестопластикой как видом народно-прикладного искусства, ее особенностями, инструментами, которые необходимы для работы с тестом, простейшими технологическими приемами (раскатывание на определенную толщину, смачивание для склеивания частей)





# Работа детей с тестом





Для раскатывания теста использовали скалки, а для вырезывания – разнообразные формы, крышки.









# Методы работы





## Работа с родителями

- Индивидуальные консультации с целью разъяснения конкретных приемов, мер, помощи ребенку в обучении тестопластике с учетом его возможностей;
- обсуждения результатов продвижения ребенка в условиях педагогического воздействия;
- оформления информационных уголков для родителей.



# Наши достижения

**Замок Талантов**  
Центр творческого развития  
<http://zamoktalantov.ru> | [info@zamoktalantov.ru](mailto:info@zamoktalantov.ru)

**ДИПЛОМ**  
№ ZT 417 - 144006

Награждается  
**Пшонкина Виолетта**  
(руководитель - Ракина Юлия Андреевна)  
МБДОУ д/с №14

XIII Международного конкурса для детей и молодежи  
"Мы можем!"

Номинация: "Декоративно-прикладное творчество"  
Конкурсная работа: "Волшебная рыбка"

Сроки проведения конкурса: 1 января – 30 июня 2023 г.  
Результаты конкурса и список победителей размещены  
на сайте Центра "Замок Талантов" по адресу: <https://zamoktalantov.ru/result>  
Центр "Замок Талантов" является проектом Центра  
гражданского образования "Восхождение" (<http://civiledu.ru>)  
Свидетельство Роскомнадзора о регистрации СМИ №ФС77-56431

г.Москва  
24.01.23

Председатель орг. комитета  
Красина А.С.





**ПедагогиУм**  
Образовательный центр  
Свидетельство СМИ ЭЛ № ФС 77 - 78076  
[www.pedagogium.ru](http://www.pedagogium.ru) | [info@pedagogium.ru](mailto:info@pedagogium.ru)

**ДИПЛОМ**

Награждается  
**Кувшинов Леонид**  
подготовительная группа  
Куратор: Ракина Юлия Андреевна  
МБДОУ д/с №14  
Дзержинск, Кировоградский край

**Победитель (1 место)**  
всероссийского детского творческого конкурса  
«Моя любимая сказка»  
Конкурсная работа  
Сказка о рыбаче и рыбаче

[https://pedagogium.ru/konkursy/tvorcheskie\\_konkursy/konkursy\\_material/?m=28289](https://pedagogium.ru/konkursy/tvorcheskie_konkursy/konkursy_material/?m=28289)

Руководитель образовательного центра  
 ИОУ. Малыше



№ 421240515762 от 24.01.2023

**ПедагогиУм**  
Образовательный центр  
Свидетельство СМИ ЭЛ № ФС 77 - 78076  
[www.pedagogium.ru](http://www.pedagogium.ru) | [info@pedagogium.ru](mailto:info@pedagogium.ru)

**ДИПЛОМ  
КУРАТОРА**

За подготовку к участию воспитанника  
Кувшинов Леонид  
во всероссийском детском творческом конкурсе  
«Моя любимая сказка»  
награждается  
**Ракина Юлия Андреевна**  
педагог-психолог  
МБДОУ д/с №14  
Дзержинск, Кировоградский край

**Победитель (1 место)**  
Конкурсная работа  
Сказка о рыбаче и рыбаче

[https://pedagogium.ru/konkursy/tvorcheskie\\_konkursy/konkursy\\_material/?m=28289](https://pedagogium.ru/konkursy/tvorcheskie_konkursy/konkursy_material/?m=28289)

Руководитель образовательного центра  
 ИОУ. Малыше



№ 421240515762 от 24.01.2023



## Результаты:

- ❑ У 75 % детей прослеживается положительная динамика в развитие высших психических функций;
- ❑ У 83% детей психоэмоциональное состояние детей стало более стабильным;
- ❑ У 66% детей положительная динамика развития мелкой моторики.

Дети в группе освоили навыки сотрудничества, позитивного общения и активно применяют их на занятиях;

Стало больше детей с позитивным настроем на различные трудности, благоприятным фоном настроения.

**Главным результатом работы по тестопластике, как одной из форм арт-терапии считаю: не столько научить ребёнка лепке, сколько помочь посредством арт-терапии справиться с проблемами, вызывающими у него негативные ЭМОЦИИ.**





---

# **Значимость результатов реализации практики для сферы образования города Дивногорска**

**Эта практика значима для всех участников образовательного процесса:**

**Детей** – благотворное влияние на развитие всех психических процессов и эмоционально-волевой сферы.

**Родителей** – приобретение новых знаний по воспитанию и развитию детей.

**Узких специалистов** - новый метод практической деятельности.

**Спасибо за  
внимание!**

