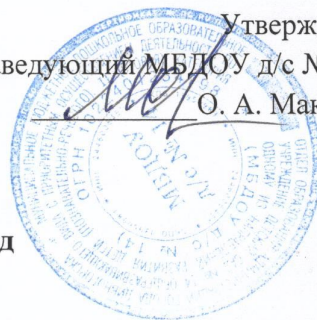


Принято на педагогическом совете  
 Протокол № 1  
 «31» августа 2023 г.

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ д/с № 14  
 О. А. Макеич



**Режим дня на 2023-2024 учебный год**  
**(холодный период года)**

Режимные моменты	2-3г	3-4г	4-5 л	5-6 л	6-7 л
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-8.10 (муз.зал)	08.12-08.22 8.24-8.34 (муз.зал )	08.00-08.10  (физ.зал)	8.12-08.22 08.24-08.34 (физ.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.35-8.50	08.20-08.50	08.35-08.55
Игры, подготовка к занятиям	08.40-9.20	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	08.55-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.30-09.40 09.50-10.00 Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.15 9.25-09.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
Питьевой режим (сок) Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.00-11.30	10.00-12.00	10.05-12.00	10.40-12.10	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.00-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.40-15.10	12.45-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30	15.30	15.30	15.30
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 16.10-16.20 Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.05	15.50-16.10	16.00-16.25	-

Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.05-16.40	16.10-16.50	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, Ужин	16.30-17.00	16.50-17.10	16.55-17.15	17.00-17.20	17.05-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00
Уход детей домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

**Примерный режим дня**  
(теплый период года)

<b>Режимные моменты</b>	<b>2-3г</b>	<b>3-4г</b>	<b>4-5</b>	<b>5-6</b>	<b>6-7</b>
<b>Прием, осмотр</b>	До 8 час	На улице До 8.00	На улице До 8.00	На улице До 8.00	На улице До 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.10-8.20	8.00/8.10	8.00/8.10	8.00	8.00
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
<b>Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке</b>	9.30-11.30	09.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
<b>Сок Питьевой режим</b>	10.00 11.00	10.00 11.00	10.00 11.00	10.00 11.00	10.00 11.00
<b>Обед</b>	12.00 12.30	12.30 13.00	12.30 13.00	12.30 13.00	12.30 13.00
<b>Дневной сон</b>	12.30 15.00	13.00 15.15	13.00 15.15	13.00 15.15	13.00 15.15
<b>Оздоровительные, Гигиенические процедуры</b>	15.00 15.30	15.15 15.30	15.15 15.30	15.15 15.30	15.15 15.30
<b>Полдник</b>	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	15.40 16.40	15.40 16.40	15.40 16.40	15.40 16.40	15.40 16.40
<b>Ужин</b>	16.40 17.00	16.40 17.00	16.40 17.00	16.40 17.00	16.40 17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка</b>	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00	17.00 19.00
<b>Уход детей домой</b>	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

## Примерный режим дня первой младшей группы

(холодный период года)

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
<b>Прием детей, осмотр, формирование традиций, игры</b>	До 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.10
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30-09.40 09.50-10.00
<b>2-ой завтрак. Сок</b>	10.00
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b>	10.00-11.30
Подготовка к обеду, <b>Обед</b>	11.40-12.10
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
<b>Полдник</b>	15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.10-16.20
<b>Ужин</b>	16.30-17.00
Прогулка, Игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход детей домой	До 19.00

## Примерный режим дня первой младшей группы

(теплый период года)

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
<b>Прием детей, осмотр</b>	До 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.10
<b>Завтрак</b>	8.20-8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность детей</b>	9.00-9.30
<b>2-ой завтрак. Сок</b>	10.00
<b>Питьевой режим</b>	11.00
<b>Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке</b>	9.00-11.30
<b>Обед</b>	12.30-12.30
<b>Дневной сон</b>	12.30-15.00
<b>Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</b>	15.15-15.30
<b>Полдник</b>	15.30
<b>Совместная деятельность детей и взрослых (общая, по подгруппам)</b>	15.40-16.40
<b>Ужин</b>	16.40
<b>Прогулка, предметная деятельность, игра по инициативе ребенка под руководством взрослого.</b>	17.00-19.00
<b>Уход домой</b>	До 19.00

**Примерный режим дня второй младшей группы  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	До 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b>	8.00-8.10
<b>Завтрак</b>	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-9.40</b>
2-ой завтрак (сок)	10-00
<b>Подготовка к прогулке, Прогулка</b>	<b>10.00-12.00</b>
<b>Обед</b>	12.00-12.40
<b>Дневной сон</b>	12.40-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
<b>Полдник</b>	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	16.05-16.40
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	16.50-17.10
Игра по инициативе ребенка под руководством взрослого; индивидуальная работа с детьми, прогулка	17.10-19.00
Уход домой	До 19.00

**Примерный режим дня второй младшей группы  
(теплый период года)**

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, осмотр	До 8.00
Социоигры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
2-ой завтрак (сок)	10.00
<b>Питьевой режим</b>	11.00
Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке	09.20-12.00
Обед	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к ужину, Ужин	16.40-17.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка</b>	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00

**Примерный режим дня средней группы  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр	До 8.00
Формирование традиций, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.12-8.22; 8.24-8.34
Подготовка к завтраку Завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-9.50</b>
Питьевой режим (сок)	10-00
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.05-12.00
Обед	12.15-12.45
Дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Игра по инициативе ребенка; индивидуальная работа с детьми, прогулка	17.15-19.00
Уход домой	До 19.00



## Примерный режим дня средней группы

(теплый период года)

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, осмотр	До 8.00
Социоигры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке	9.15-12.00
<b>2-ой завтрак.Сок</b>	10.00
<b>Питьевой режим</b>	11.00
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к ужину, Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00

## Примерный режим дня старшей группы

(холодный период года)

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр	До 8.00
Формирование традиций, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10;
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-10.35</b>
2-ой завтрак (сок)	10-00
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.40-12.10
Обед	12.20-12.50
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	16.00-17.00
Ужин	17.00-17.20
Игра по инициативе ребенка; индивидуальная работа с детьми, прогулка	17.20-19.00
Уход домой	До 19.00

## Примерный режим дня старшей группы

(теплый период года)

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, осмотр	До 8.00
Социоигры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке	9.15-12.00
<b>2-ой завтрак.Сок</b>	10.00
<b>Питьевой режим</b>	11.00
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к ужину, Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка	17.20-19.00
Уход домой	До 19.00

## Примерный режим дня подготовительной группы

(холодный период года)

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр	До 8.00
Формирование традиций, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.12-8.22;8.24-8.34
Подготовка к завтраку Завтрак	8.35-8.55
<b>Занятия</b> (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	<b>9.00-10.50</b>
<b>2-ой завтрак. Сок</b>	10.00
Подготовка к прогулке, Прогулка	10.50-12.20
Обед	12.25-12.50
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	16.00-17.00
Подготовка к ужину, Ужин	17.05-17.25
Игра по инициативе ребенка; индивидуальная работа с детьми, прогулка	17.25-19.00
Уход домой	До 19.00

**Примерный режим дня подготовительной группы  
(теплый период года)**

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, осмотр	До 8.00
Социоигры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке	9.15-12.00
<b>2-ой завтрак.Сок</b>	10.00
Питьевой режим	11.00
Обед	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к ужину, Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка	17.00-19.00
Уход домой	До 19.00

**Примерный режим дня компенсирующей группы  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
<b>Прием детей, осмотр, формирование традиций, игры</b>	С 8.00 до 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.30 – 9.00
Занятия со специалистами, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	<b>9.00 -10.00</b>
<b>2-ой завтрак. Сок</b>	10.00
Подготовка к прогулке, <b>Прогулка</b>	10.10-11.30
Подготовка к обеду, <b>Обед</b>	11.40-12.10
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.10-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10-15.30
<b>Полдник</b>	15.30
Совместная деятельность детей и взрослых (общая, по подгруппам), занятия со специалистами	15.40-16.40
<b>Ужин</b>	16.45-17.05
Предметная деятельность, игра по инициативе ребенка под руководством взрослого.	17.05-18.00
Уход домой	До 18.00

**Примерный режим дня для компенсирующей группы  
(теплый период года)**

<b>Режимные моменты в дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на улице, осмотр, формирование традиций, игры	С 8.00 до 8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, занятия на прогулке	9.30-11.30
<b>2-ой завтрак. Сок</b>	10.00
<b>Питьевой режим</b>	11.00
Обед	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игра по инициативе ребенка	17.00-18.00
Уход домой	До 18.00

### Примерный режим дня (5—6 лет) для детей с ТНР

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30—8.50
Подготовка к занятиям, занятия, по подгруппам и фронтальные (групповые)	8.50—11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.05—12.30
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	11.05—12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.30—13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00—15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00—15.25
Полдник	15.25—15.40
Игры, художественная и трудовая деятельность	15.40—16.30
Занятия воспитателя (если они предусмотрены сеткой занятий), а также индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.40—16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30—17.00
Игры на улице по инициативе ребенка под руководством взрослого; индивидуальная работа с детьми	17.20—19.00
уход детей домой	До 19.00



